

Most már jó sok mondóka összegyűlt, így hát összegyűjtöttem ide nektek, hogy könnyebb legyen megjegyezni és eljátszani őket.

**Köszöntés.** Nevüket helyettesítsétek be!

Szervusz *Tom!* Örülünk, hogy eljöttél! És: *Tom, Tom,* gyere ki! Téged vár itt mindenki!

**Ringatáshoz:**

Ültem ringó kis ladikon,  
Úszott három rózsaszírom,  
Az egyik az Anyué, a másik az Apué,  
Harmadik enyém.

Tente *baba,* tente,  
A szemedet hunyd be,  
Aludj ingó-bingó,  
Kicsiny rózsabimbó.  
Aluszik az ibolya,  
Csicsíja-babája!

**Lovagoltatáshoz:**

Így lovagolnak a hölgyek a hölgyek,  
A parasztok így dőcögnek,  
Így mennek a huszárok, hopp, hopp, hopp!  
Hopp-hopp-hopp!

Gyí, paci paripa,  
Nem messze van Kanizsa,  
Odaérünk délre, libapecsényére!

Gyí te paci, Gyí te ló,  
Gyí te Ráró, Hó-hahó!

Hóc-hóc, katona,  
Ketten ülünk egy lóra,  
Hárman meg a csikóra,  
Azon megyünk Gyulára,  
A gyulai vásárba.

Megyen a medve, morog a mája,  
Tányér a talpa, kurta a farka,  
Csik-csik-csik!

Így lovagolnak a huszárok,  
Táncol alattuk a paripájok,  
Hipp-hipp-hipp, hopp-hopp-hopp,  
Nincsen ennél jobb-jobb-jobb! X2

**Játékok a kezeinkkel:**

Kerekesen,  
Böködösen,  
Simítósan,  
Csattanósan!

Kerekecske, gombocska,  
Erre szalad a nyulacska,  
Erre szalad, itt megáll,  
Itt egy körutat csinál,  
Ide bújik, ide be,  
Kicsi gyerek keblibe / kezibe!

Tapsi, tapsi, tapsi,  
Holnap lesz a lagzi,  
Összeverem ropogós tenyerem!

Tapsi, tapsi kezecske,  
Fog apuka hozni,  
Cipőcskét, ruhácskát,  
Fog *Tomika* futni!

Csip-csip, csóka,  
Vak varjúcska,  
Komámasszony kéreti a szekerét,  
Nem adhatom oda, tyúkok ülnek rajta  
Hess, hess, hess, hess vak varjúcska!

Borsót főztem,  
Jól megsóztam,  
Meg is paprikáztam,  
Ábele-bábele, pacs, pacs, pacs!

**Kézmosáshoz:**

Cukros, ragacsos, tapadós, maszatos  
ez a kicsi tappancs.  
Hozd hát ide most, nos hát gyere mosd,  
adom is a szappant!

**Testséma gyakorlásához:**

Hüvelykujjam almafa,  
Mutatóujjam megrázta,  
Középső ujjam felszedte,  
Gyűrűs ujjam hazavitte,  
S ez az iciri-piciri mind megette,  
Megfájdult a hasa tőle.

Ez elment vadászni,  
Ez meglőtte,

Ez hazavitte,  
Ez megsütötte,  
S ez az iciri-piciri mind megette!

Hej, Gyula, Gyula, Gyula, (mellre)  
Szól a duda, duda, duda, (hasra)  
Pest, Buda, Buda, Buda, (combra)  
Pattogatott kukorica. (fejtetőre)

Itt a fejem, itt van, ni!  
Tessék idefigyelni!  
Itt a szemem, itt a szám,  
Ez pedig az orrocskám.  
Jobbra, balra két karom,  
Forgatom, ha akarom,  
Két lábamon megállok,  
Ha akarok, ugrálok.  
Jancsi bohóc a nevem,  
Cintányér a tenyerem,  
Orrom krumpli, szemem szén,  
Szeretném, ha szeretnél!

Dundi dongó lépeget,  
Ide-oda nézeget,  
Idelép, odalép  
Virágporon, mézen él.

Üssed kovács a vasat,  
Én meg ütöm a hasad.

#### **Mutogatással kísért dalok, mondókák:**

Így ketyeg az óra,  
Tik-tak, jár,  
Benne egy manócska kala-kalapál.  
De ha áll az óra és nem jár,  
Alszik a manócska és nem kalapál.

Megy a hajó a Dunán,  
Rajta ül a kapitány,  
Nézi, nézi a vizet,  
Forgatja a kereket.  
Lassan forog a kerék,  
Mert a vize nem elég.  
Gyorsan forog a kerék,  
Mert a vize már elég!

Megy a hajó a Dunán,  
Lemaradt a kapitány,  
Kiabál, trombitál,  
De a hajó meg nem áll!

Lassan forog a kerék...

Erdő szélén házikó,  
Ablakában nagyapó,  
Lám, egy nyuszi ott topog,  
az ablakán bekopog.

Kérlek, segíts énrajtam,  
A vadász a nyomomban,  
Gyere nyuszi, sose félj!  
Megleszünk mi kettecskén.

Mendegél a törpecsapat,  
Kalapálnak nagy serényen,  
Csiszolják a sok kis követ,  
gyűjtik a sok aranyröget.

#### **Nagymozgással kísért dalok:**

Ugráljunk, mint a verebek,  
Rajta, gyerekek!

Mackó, mackó ugorjál,  
Mackó, mackó forogjál,  
Tapsolj egyet, ugorj ki!

#### **Húzogató:**

Húzz koma engemet,  
Én is húzlak tégedet,  
Amelyikünk elesik,  
Az lesz a legkisebbik!  
Bik, bik, bik!  
Ki a, ki a legkisebbik-bik-bik?!

#### **Búcsúzáshoz:**

Ég a gyertya, ég!  
El ne aludjék!  
Aki lángot látni akar,  
Mind legugoljék!

Ég a gyertya, ég!  
El ne aludjék!  
Szívünkéből a szeretet,  
Ki ne aludjék!

#### **És még egy altató:**

Aludj édes, álmodjál,  
Senki sincs már ébren!  
Földön csak a szerelem,

És a hold az égen!\_

### **Egyik kedvencetek:**

Egyszer egy hétpettyes katicabogárka,  
Elindult, hogy megnézzze, mi van a világba',  
Hívta a gyöngyvirág, hívta a vadrózsa,  
Ide is, oda is, bekukkant egy szóra.

Nagy bajuszú cincérek sétálgatni mentek,  
Tó partján a szúnyogok kalapot emeltek,  
Estére elaludt katicabogárka,  
Éjjeli pillangó hazatalicskázta.

Lepke, lepke, lepke,  
Szállj a tenyeremre,  
Nem szállok mert félek,  
Örülök, hogy élek.

Tarka szárnyú pillangó,  
icipici lepke,  
légy mindig szófogadó,  
szállj a tenyerembe!  
Hipp ide, hopp oda,  
a pillangó megfogva,  
itt van a kezemben.  
Elengedjük?  
Milyen színű volt?

Jön a kukac, csúszik-mászik,  
Az almába belemászik,  
Gyere kukac, másszunk együtt,  
Ezt a *Bazsit* (név) jól megesszük!

### **Gryllus Vilmos: Alma**

Alma, alma, piros alma odafent a fán.  
Ha elérném, nem kímélném, leszakítanám.  
De elérnem, nincs reményem,  
Várom, hogy a szél azt az almát,  
piros almát, lefújja elem. X2

### **Szülinapra:**

Ég a gyertya, ég, el ne aludjék,  
.....éves lett már a .....(név),  
éljen soká még!

A Dunában egy nagy hal,  
annak neve harcsa,

a jó Isten .....-t (név),  
sokáig megtartsa,  
a jó Isten .....-t,  
sokáig megtartsa!  
Tartsa, tartsa sokáig, 100 esztendő koráig!

### **Lépegetéshez:**

1-2-3-4,  
Te kis ..... hová mész?  
Nem megyek én messzire,  
Csak az anya elibe.

1-2-3-4,  
Te kis cipő hová mész,  
Tipp-topp-topogok,  
Óvodába / anyukához szaladok.

### **Tánchoz:**

Cini-cini muzsika,  
Táncol a kis Zsuzsika,  
Jobbra dül, balra dül,  
Tücsök koma hegedül.

Ki lakik a dióhéjban?  
Nem lakik ott bárki, csak dióbél bácsi.  
Ha rácsapsz a csontkapura,  
kinyílik a dió héja, és cammogva előmászik  
vén dióbél bácsi,  
csak a szádat tátsd ki, hamm!

### **Rajzolóhoz való:**

#### Csiga:

Kavarom a levesem,  
Alig bírja a kezem!  
Ha kiömlik, nem bánom,  
Csiga lesz a barátom.

#### Süni:

Kopasz dombon nő a fű,  
Ugye milyen gyönyörű?  
Odagurult két bogyó,  
s elszaladt a sündisznó.

#### Bárány:

Nyári égen bodros felhő,  
Hull belőle langyos eső.  
De ha füle, farka van,

Akkor bárányt rajzoltam!

### **Gyurmázáshoz:**

Süssünk-süssünk valamit,  
Azt is megmondom, hogy mit.  
Lisztből legyen kerek,  
töltelékes, jó édes.  
Sodorva-tekerve, túróval béelve,  
Csiga-biga rétes,  
Kerek és édes!

Lassan jár a csiga-biga,  
Táskájában eleség,  
Várja otthon lánya-fia,  
Csiga-biga feleség.

Csiga-biga told ki szarvadat,  
Ha nem tolod, összetöröm házadat.

Csiga-biga gyere ki,  
Ég a házad ideki,  
Kapsz tejet, vaját,  
Holnapra is marad.

### **Kézmozdulatokkal:**

Sh, ssh...  
Gyülekeznek a felhők,  
Esik az eső, kopog a jég,  
Dörög az ég, villámlik,  
Lecsap, kisütött a nap!

Süss fel nap! Fényes nap!  
Kertek alatt a kis .....  
Majd' megfagy.

Jöjj ki napocska,  
Itt apád itt anyád,  
Sót törünk, borsot törünk,  
Tökkel harangozunk.  
Bimm-bamm, bimm-bamm.

### **Mikulásváráshoz:**

Bumm, bumm, bumm, bumm, bumm-bumm-  
bumm,  
Ki zörög a nagykapun?  
Aj-aj-aj-aj, Mikulás!  
Bújjunk el pajtás!